attività che viene proposta al bambino: l'allestimento di una cucina giocattolo ha lo scopo di favorire lo sviluppo nel bambino di competenze sociali e relazionali per simulare strategie comunicative o rielaborare ruoli sociali vissuti nella realtà. L'allestimento invece di un'attività che Maria Montessori chiama di "vita pratica" come fare la spremuta, sbucciare le carote, rompere le noci, grattugiare il pane... ha lo scopo di affinare la manualità e favorire così l'autonomia del bambino. Nel primo caso della cucina giocattolo che il coltello non tagli non ha alcuna importanza, ma è fondamentale che il coltello funzioni durante l'attività ludica, proprio per non generare incomprensioni e frustrazione.
Ecco alcune proposte di attività con "oggetti pericolosi". Prima di lasciare che il bambino inizi la sua attività è importante procurarsi i materiali necessari e mostrare con calma come procedere.

www.howwemontessori.com

SPREMERE L'ARANCIA (O IL MANDARINO)

Attività consigliata dai 24 mesi

Procuratevi un vassoio, uno spremiagrumi (possibilmente in metallo perché più efficace, vista la poca forza delle mani dei bambini), un mandarino o un'arancia, una ciotola (contenente le due metà dell'agrume), un bicchiere in vetro. Appoggiate una metà dell'agrume sullo spremiagrumi. Premere e girare (amplificando un po' la gestualità perché siano ben visibili i passaggi al bambino). Riponete la buccia nella ciotola. Versate il succo nel bicchiere. Procedere in ugual modo con l'altra metà. Procedete con il risciacquo degli utensili.

TAGLIARE FRUTTA O VERDURA LESSA

Attività consigliata dai 20 mesi

Procuratevi un vassoio, tagliere, coltello in metallo con punta arrotondata, ciotola con verdura lessata (carota, patata, zucchina) o frutta morbida. Appoggiare sul tagliere la verdura o la frutta da affettare. Impugnare il coltello e fare dei tocchetti di verdura, mettendoli dopo nella ciotola. Procedere con il risciacquo degli utensili.

GRATTUGIARE IL PANE RAFFERMO O IL FORMAGGIO

Attività consigliata dai 24/30 mesi

Prendete un vassoio, grattugia con cassetto, ciotola con tozzo di pane vecchio, ciotola vuota per le briciole, cucchiaino, pennellino da cucina. Ponete di fronte a voi la grattugia. Prendere il tozzo di pane e, con un movimento lento, verticale e unidirezionale, grattugiare il pane. Aprire il cassetto, con il cucchiaino travasare le briciole ottenute nella ciotola. Aiutarsi con il pennello per completare il travaso. Il cibo che resta in tutte queste attività non va gettato. Il bambino al termine del lavoro può mangiarlo oppure offrirlo a qualcuno. Può essere conservato e utilizzato da mamma e papà per la cena o la merenda. Le briciole del pane possono anche essere donate agli uccellini nel prato o sul davanzale.